

# HATHA YOGA

Asana, meditazione, mantra,  
per rilassarsi e

imparare a conoscere meglio il  
proprio corpo e sé stessi.



Insegnante:

Barbara Taccini

Istr. Naz. Liv. 2 CSEN



Prima lezione di prova gratuita

**IL CORSO SI TERRA' TUTTI**

**I SABATO MATTINA**

**9.30 - 10.30**

**PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE  
GIOVANNI XXIII**

## TARIFFE

**N. 10 LEZIONI € 100**

**TESSERA SOCIALE E  
ASSICURAZIONE ABBLIGATORIA**

**€ 30**

(CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO)

LEZIONE SINGOLA € 12  
CON PRENOTAZIONE ENTRO MERCOLEDI' PRECEDENTE  
C/O CAMPO CALCIO MARITAIN  
VIA ALVARADO 27

**PRENOTAZIONI ENTRO  
MARTEDI'**

IL CORSO VERRA' ATTIVATO  
CON ALMENO 4 PERSONE ISCRITTE



**C.S.D. J. MARITAIN**

**A.S.D. - APS/ETS**

**VIA PIETRO ALVARADO, 27/B**

**41123 MODENA**

**INFO E PRENOTAZIONI: 059/828729 - MAIL: INFO@CSDMARITAIN.IT**